



A ideia de acender uma vela por dia durante 40 dias para ABRALAS veio da própria entidade que disse essa ser uma das maneiras mais fáceis e eficientes de acessar a sua energia. O que é interessante perceber é que algumas pessoas têm uma intimidade natural com ABRALAS que faz com que as coisas fluam de uma maneira espantosamente espontânea - e por falar nisso, essa é a palavra de ABRALAS: ESPONTANEIDADE, que indica fluidez.

Bem, sempre que queremos abrir caminhos significa que temos entulhos para tirar das vias a fim de liberá-las. Isso significa que as primeiras manifestações de ABRALAS serão no intuito de fazer uma limpeza, uma remoção de obstáculos, e isso muitas vezes está relacionado ao ativador fazer esforços para mover situações que há muito estão paradas e para as quais ele pode não dar muita importância. Em geral a ideia é tirar o magista da zona de conforto e fazer com que ele seja proativo. Esse é outro adjetivo de ABRALAS

que nos faz entender como a natureza dele funciona: ele abre as portas, mas nós precisamos entrar e dizer a que viemos. E assim é: muitas vezes as primeiras coisas que devíamos fazer ao procurar pela abertura de caminhos, seja em que âmbito for, seria a organização de nosso espaço pessoal, seja ele físico, mental ou emocional. E é nesse momento que a gente se lembra de nossas mães nos ordenando limpar nossos quartos e manter nossa bagunça em ordem. É assim mesmo, quem ama cuida e é isso que o ABRALAS propõe.

Não se assuste com as manifestações físicas, elas são normais. Você vai descobrir como o ABRALAS se comunica com você: para algumas pessoas ele fala em seus ouvidos ou por meio de pensamentos, com outras ele se manifesta por meio dos insetos que vão visitar os Altares, com outras ele é o barulho do carro passando na rua que não é movimentada, e para cada pessoa há um sinal particular e evidente de como ele se apresenta. E assim começam os contatos e aos poucos estreitam-se os laços e cria-se intimidade. É muito fácil ser um grande amigo dele e às vezes a gente acha que está conversando com alguém que já conhecemos a anos - não se engane, você já o conhece a mais tempo do que pode explicar para si mesmo, mas isso é outro assunto...

Então sobre os 40 dias a ideia é manter uma rotina e rotina implica em dedicação, dedicação à si mesmo: o bom hábito é um favor que nos prestamos e que demonstra o quanto nos auto-estimamos. E é para isso que o ABRALAS serve: para nos fazer desenvolvermos e nos tornarmos cada vez melhores. Isso só é possível com determinação e assim são os 40 dias: consecutivos e sucessivos, sem pular NENHUM dia - se perder um dia tem que começar de novo SIM.

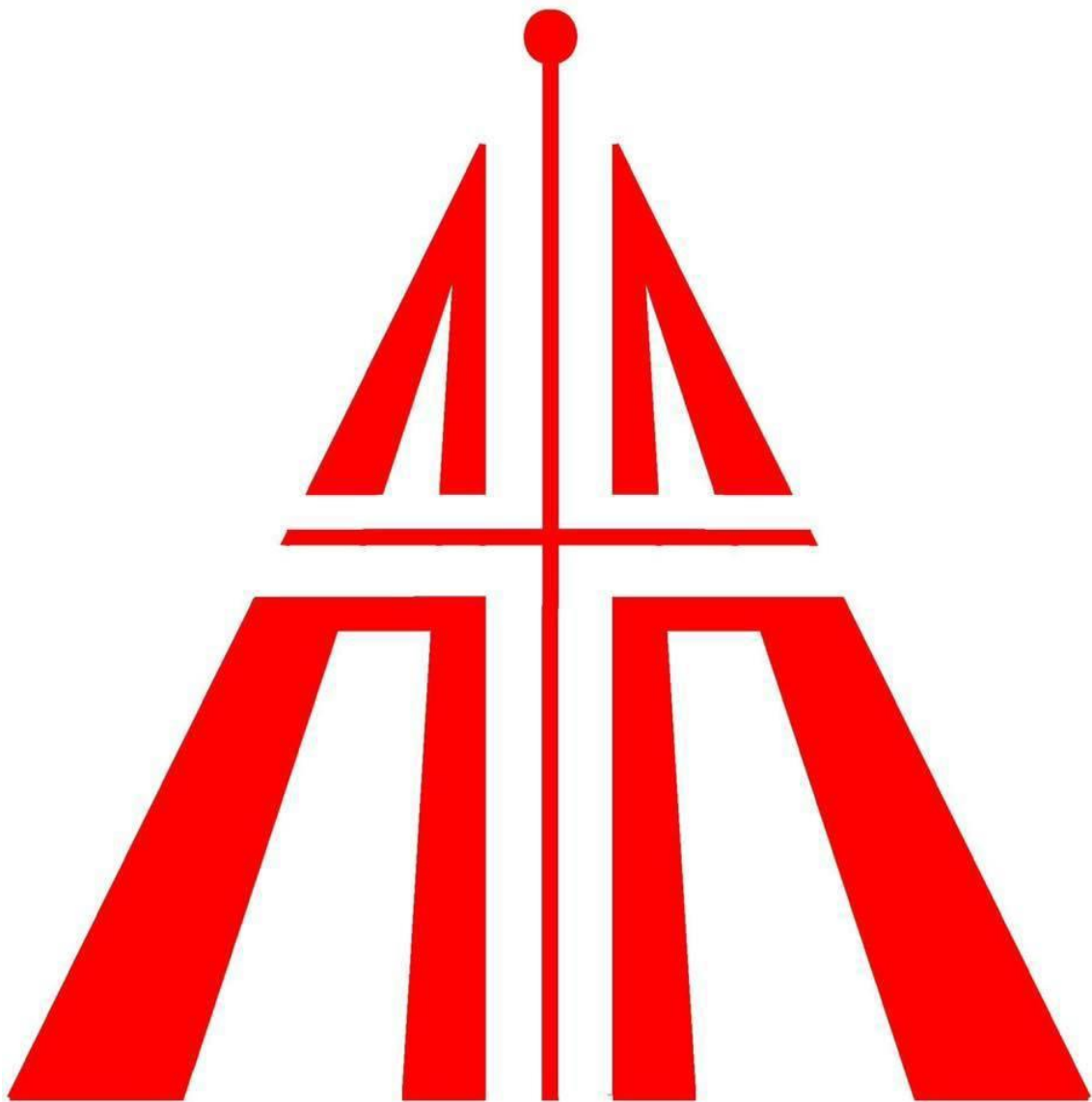
A ideia de estar diariamente diante de um mesmo local acessando algo que seja sagrado para você é a ideia de se propor a contemplar o que pode ser melhorado, é traçar perspectivas, ou seja, solucionar situações. Mas calma, ABRALAS não é só para solucionar, a ideia é que ele seja um mentor também para momentos de comemoração, afinal ele preza pela alegria e pelo SUCESSO, então a resolução de problemas é apenas um meio para chegar num fim, que é a Felicidade, a saciedade e a capacidade de se sentir grato por toda e qualquer situação. E é exatamente assim que nós começamos a operar mudanças em nossas vidas ao nos prostrar num altar por 40 dias e interagir com o invisível: a princípio até podemos nos sentir ridículos, mas os resultados vêm tão rápidos que logo nossa concepção muda e a dúvida torna-se compreensão.

Mas então você pode se perguntar: é necessário ter um altar? Não, mas você vai acabar querendo ter um cantinho organizado para acender essas velas ou apenas conversar com ele - as velas também não são indispensáveis, são recomendadas, mas podem ser substituídas por uma oração ou uma boa conversa, desde que sinceras.

Você também pode se perguntar se o horário importa, e a resposta é que não, mas que de novo você vai acabar desenvolvendo um hábito de fazer sempre mais ou menos na mesma hora por que é assim que se criam hábitos e é por meio deles que a disciplina opera. Você também pode se perguntar se é preciso qualquer cerimônia para chamá-lo, para dispensá-lo, para conversar com ele, mas não, a ideia é ser espontâneo como você conversa com o seu melhor amigo! É claro que você deve ter respeito, mas é assim que a espontaneidade funciona, nós sabemos a melhor forma de nos comunicarmos. Então basta que se chame o nome dele três vezes ~ABRALAS ABRALAS ABRALAS~, ou que se use sua saudação "**AGOJ ABRALAS, ABRALAS CLAVISFER**" e então converse com ele, mesmo que para você seja conversar sozinho e sem nenhum indício de que ele está te escurando.

Lembre-se: a ideia é que a espiritualidade deve ser divertida, nós já não precisamos de toda aquela austeridade que nos assombrou por tanto tempo. ABRALAS é isso: um senso de humor altruísta que nos faz enxergar melhor a realidade e faz com que as possibilidades mais otimistas se realizem de maneira inexplicável.

Bem, acho que depois de tantas palavras eu devo ter conseguido despertar ainda mais dúvidas em você! Isso é bom, é sinal de que você prestou atenção e de alguma forma vislumbrou que o universo é mais intrigante do que você imaginava! No entanto não há motivo para nos estendermos mais por aqui, você já sabe o suficiente para começar os 40 dias e facilmente pode ter acesso a outros materiais que se aprofundem sobre a essência de ABRALAS! Então, vamos começar?!



**AGOJ ABRALAS, ABRALAS CLAVISFER!**